

## РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

### ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ, КОСТНОЙ ПЛАСТИКИ

Дентальная имплантация и особенно костная пластика - сложный многоэтапный процесс, требующий ответственного отношения не только врача, проводящего операцию, но и самого пациента. Для того, чтобы снизить риск возникновения осложнений, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта в послеоперационном периоде.

#### ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС

После операции по установке дентальных имплантов, костной пластинки слюна может быть розового цвета из-за секретной жидкости, выделяющейся из раны. Это не означает, что открылось кровотечение: после операции кровяные выделения из раны могут быть в течение нескольких часов. Дома к щеке приложите холодный компресс (гелевый мешочек) на 10-15 минут, меняйте его каждые 1,5-2 часа в течение суток. Холод поможет снизить риск возникновения выраженного отека мягких тканей лица, но не уберет этот риск полностью. Цель холодного компресса - сузить сосуды и замедлить кровообращение, что в свою очередь предотвращает возникновение кровотечения. На следующий день после операции на лице может возникнуть небольшая припухлость, а в ряде случаев и гематома. Возникновение небольшой припухлости - нормально. Припухлость может становиться больше в течение 2 - 3 дней после операции, на 4 - 5 день припухлость начинает спадать. В процессе выздоровления гематома также изменяет цвет: от серо-голубого до желтого. Через 7 - 10 дней гематома рассасывается.



Dr. Efremov

**АВТОРСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ**  
Доктора Ефремова

#### ОСТОРОЖНОЕ ПОЛОСКАНИЕ

Полощите рот осторожно, так как рана свежая. Интенсивное полоскание может спровоцировать кровотечение. Если в ротовой полости есть послеоперационные раны, то гигиена затруднена, частицы пищи попадают в рану, поэтому после каждого приема пищи рот необходимо полоскать. Используйте для полоскания специальный раствор (0,02% раствор Хлоргексидина или 0,01% раствор Мирамистина). Раствор должен быть комнатной температуры.

#### НЕ КУРИТЬ

Избегайте курения минимум 24 часа после операции, так как курение препятствует свертываемости крови на месте раны (при курении расширяются капилляры слизистой оболочки) и препятствует выздоровлению. Если невозможно отказаться от курения, старайся сильно не затягиваться, так как сильное втягивание воздуха в рот создает негативное давление в ротовой полости, что может спровоцировать кровотечение.

#### НЕ ПОСЕЩАТЬ БАНИЮ И САУНУ

Избегайте посещения бани и горячей ванны, т.к. в горячей бане или ванне сосуды расширяются, что может вызвать кровотечение.

#### НЕ ПРИНИМАТЬ ГОРЯЧУЮ ПИЩУ И НАПИТКИ

Избегайте горячей еды. Пища должна быть теплая и \ или охлажденная, а также мягкая (кисель, сок, супы-пюре, молочные продукты). Использование коктейльной соломки не рекомендуется, так как при всасывании образуется негативное давление в ротовой полости, что мешает свертываемости крови. Употребляйте в первые дни после операции энергетически богатую пищу.

#### ИЗБЕГАЙТЕ ТВОРДОЙ И КЛЕЙКОЙ ПИЩИ

Открытие рта после операции нередко затруднено, так как рана в ротовой полости бывает болезненна и слизистая оболочка отечна.

#### ЧИСТИТЕ ЗУБЫ БОЛЕЕ ОСТОРОЖНО

Чистите зубы осторожно, но тщательно. Используйте мягкую зубную щетку и другие доступные средства (зубная нить или интердентальные щеточки). В период выздоровления рану нельзя тереть щеткой, полоскать нужно осторожно и тщательно.

#### ДРУГОЕ

- Избегайте в день операции физической нагрузки, т.к. может подняться давление, что может вызвать кровотечение.
- Избегайте перелетов в течение 1 - 1,5 месяцев.
- При болях в течение первых дней пользуйтесь обезболивающими лекарствами, которые посоветовал врач.

#### ВАМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Амоксициллин 0,5 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней	
Аугментин 875 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней	
Азитромицин	по 500 мг 1 раз в день в течение 3 дней	
Цифран СТ 500 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней	
Клацид 250 мг	по 1 таблетке 2 раза в день в течение 7 дней	
Кетонал 100 мг	по 1 таблетке при болях	
Кларитин 10 мг	по 1 таблетке 1 раз в день в течение 5 дней	
Ротовые ванночки 0,05% раствором Хлоргексидина или 0,01% раствором Мирамистина	3 раза в день после приема пищи в течение 2-3 минут	
Метрогил дента (мазь)	3 раза в день после приема пищи в течение 7-10 дней	

Киров, Пролетарская, 43, корпус 1

8 (8332) 255-717

стоматология-ефремова.рф