

Памятка после удаления зуба

1. Положенный на рану марлевый тампон необходимо сплюнуть через 15-20 минут после удаления.
2. **Нельзя** есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.
3. В день операции **нельзя** полоскать рану и **нельзя** сплевывать образующиеся сгустки (иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения).
4. В течение суток после операции **нельзя** пить и есть горячее, **нельзя** греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), **нельзя** применять теплые компрессы. Также **нельзя** посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.
5. **Нельзя** употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.
6. Желательно в день операции избегать физических нагрузок.
7. При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек стерильного бинта или марли и сверните его в несколько раз. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.
8. После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
9. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства (Кеторол). Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
10. В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.
11. Чистить зубы **необходимо** даже после удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

Нужно обратиться к врачу, если:

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- повышение температуры тела значительно (более 38,5 градусов) или сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3 дней;
- возникла подвижность соседних зубов.